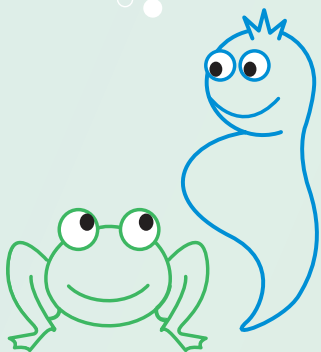


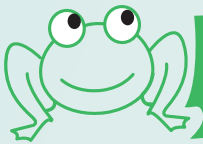
AUF LOS

GEHT'S LOS!

BADEREGELN



**WASSERFLÖHE &
WASSERFRÖSCHE**



WASSERFRÖSCHE

DAS BADE 1x1



- 1** Gehe nur zum Schwimmen, wenn du dich wohlfühlst!
- 2** Gehe niemals mit ganz vollem oder ganz leerem Magen schwimmen!
- 3** Dusche dich ab, bevor du ins Wasser gehst!
- 4** Im Schwimmbad ist es glatt, gehe langsam!
- 5** Überschätze deine Kraft und dein Können nicht!
- 6** Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst!
- 7** Gefährde niemanden durch einen Sprung ins Wasser!
- 8** Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist!
- 9** Tauche andere nicht unter!
- 10** Nimm Rücksicht auf andere Schwimmer, besonders auf kleine Kinder und ältere Menschen!
- 11** Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen!
- 12** Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, wirf Abfälle in einen Mülleimer!
- 13** Bei Gewitter ist das Schwimmen im Freien lebensgefährlich. Verlasse sofort das Wasser!
- 14** Luftmatratze, Autoschlauch und Gummitiere bieten dir keine Sicherheit!
- 15** Schwimme nicht dort, wo Schiffe und Boote fahren!
- 16** Schwimme nur an beaufsichtigten Stellen!
- 17** Schwimme nicht in sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer!
- 18** Schütze dich bei starker Sonne, halte dich im Schatten auf.